

## Katamarán Suli működési leírás

### 1. Szervezet

- Név: Nana Boat 2000 Kft
- Székhely: 1194 Budapest, Kismarton köz 1
- Adószám: 12573981-2-43
- Nyilvántartási szám: 01-09-933095
- MVSz tagszervezet: Yacht Club Team Black Jack / Nana - Boat 2000 Kft
- Szervezet képviselője: Nagy R Attila
- Képviselő telefonja: 30.555.9169
- Képviselő e-mail címe: nagy.r.attila@nanaboat.hu
- Képzés helyszíne: 8230 Balatonfüred, Hajógyári Kikötő, Tihanyi műút 1.

### 2. Helyzetelemzés

- A Katamarán Suli 2014-ben alakult, a Team Black Jack SL-33 katamarán versenyző legénység szakmai közreműködésével. A képzőhely alapítója és szellemi vezetője Nagy R Attila, a több mint harminc éves vitorlázó múlttal rendelkező sokszoros magyar bajnok, válogatott vitorlázó.
- A Katamarán Suli létrejöttét a nemzetközi trendek és az ebből fakadó felismerés vezette. Az America's Cup versenysorozatban éppen úgy, mint az olimpiai játékokon, avagy magán a Kékszalagon, ma már elképzelhetetlen az eredményes versenyzés többtestű hajók nélkül. Ám ehhez nem elég a katamaránokat beszerezni, meg is kell tanulni eredményes hajózni, illetve sikeresen versenyezni velük.
- A sportág megismertetése mellett ez a cél is szerepet kapott abban, hogy a Team Black Jack az SL-33 katamarán a Balatonra került. Majd az első versenyzéssel telt szezonját követően már az utánpótlás nevelését biztosítandóan a Katamarán Suli is megalakult.
- A vitorlás oktatás körülményeinek megteremtésében hatalmas szerepe vállalt az Amerikából hazatelepült Dr. Kaáli Nagy Géza professzor, aki nem csak tevékenységéhez szükséges eszközök beszerzésében vállalt aktív szerepet, de a Team Black Jack legénységének is oszlopos tagja. A Katamarán Suli tevékenységét a vitorlázás fellegvárában Balatonfüreden folytatja, a nagy hagyományokkal rendelkező megújult Hajógyári Kikötőben.
- Céljainkat az alábbi tevékenységeken keresztül valósítjuk meg
  - Intenzív, valóban aktív sporttábor lebonyolítása, vitorlázás, kerékpározás, kalandpark látogatás, felfújható víziszőrnny úszóverseny
  - A sportág megismertetése, megkedveltetése, elméleti és gyakorlati oktatása
  - Topaz 12 csemete katamarán megismerése
  - Team Black Jack SL33 verseny katamarán megtekintése
  - Önálló vitorlázás megtanítása
  - Sportos életmód bemutatása a fizikai és sporttevékenység révén
  - A tehetséges, elkötelezett résztvevők által a hazai utánpótlás versenyzők létszámának növelése

- Találékonyág fejlesztése
- Kíváncsiság, érdeklődés felkeltése
- Kommunikációs képességek fejlesztése
- Iskolai eredmények javítása
- Közösségi létre nevelés
- A természet, a Balaton megismertetés

### 3. A képzési program célja

- A Katamarán Suli tevékenységének alapvető célja, hogy nagymértékben növelje a vitorlázást szeretők létszámát, függetlenül attól, hogy ők milyen minőségben szeretnék úzni a sportágat. Kiemelt célja többek között a vitorlás sport népszerűsítése, bemutatása gyerekek és felnőttek részére egyaránt.
- Missziónk egy olyan képzőhely működtetése, felügyelete, ahol nagyobb tömegek is képesek vitorlázni, biztonságosan és élvezetesen. Ehhez rendelkezünk a szükséges tárgyi, infrastrukturális és személyi feltétellel.
- A Katamarán Suli nevéből fakadóan a tágabb értelemben vett sportági célok mellett törekszik többtestű vitorlázás megismertetésére, tanítására és igény esetén, a szabadidős tevékenységen túli versenyrendszerű képzés, sportolás lehetőségének megteremtésére is.

### 4. Képzési rendszerek

- Szabadidős képzés – Katamarán Suli elsődleges tevékenységi köre a 6-16 éves korosztály megismertetése a vitorlázás, ezen belül a katamaránnal való hajózás szépségeivel. A táborokat tanítási szünet idején heti turnusokban bonyolítjuk, igény esetén bejárós avagy bentlakásos rendszerben. A képzés hetének utolsó napján a tanulók bizonyosságot adnak megszerzett tudásukról, melyeket nem csak értékelünk, de a hozzátartozók is személyesen megtekinthetnek. Azon rátermett vitorlázók, akik a sikeres vizsga letétele után is kedvet éreznek a katamarán versenyzéshez, emelt szintű képzési programban vesznek részt.

### 5. Képzésvezetők

- Név: Nagy R Attila
  - Sportképesítés: Sportoktató, Szakedző
  - Telefon: 30.555.9169
  - E-mail: nagy.r.attila@nanaboat.hu
- Név: Hegedűs Léna
  - Sportképesítés: Sportoktató, Szakedző
  - Telefon:30.211.2846
  - E-mail: hegedus.lena@gmail.com
- Név: Nemes Attila
  - Sportképesítés: Szakedző
  - Telefon:70.940.4255
  - E-mail:

### 6. További edzők oktatók, segítők

- Név: Michaletzky Luca
  - Sportképesítés: Sportoktató
- Név: Péntes Botond
  - segítő

## 7. Képzőhely információk

- *Általános leírás:* A Katamarán Suli Balatonfüreden, a Hajógyári Kikötőben végzi tevékenységét. A nagy múlttal rendelkező egykori Füredi Hajógyár Kikötője ad otthont a Katamarán Suli résztvevőinek, mely a Balaton rendkívül nyugodt, védett keleti medencéjében található. A kikötő magas színvonalú környezettel, szolgáltatásokkal és a hajózási útvonaltól távoli, biztonságos vízfelülettel áll a katamarán rajongók rendelkezésére. Akik megéheznének – akár napközben, akár a tábori nap végén, – kiemelkedő éttermi kiszolgálást találhatnak a kikötő hangulatos öblében.
- *Sólyatér bemutatás:* A megújult kibővített Hajógyári Kikötő 2015 júliusában került átadásra. A kikötőbővítéssel az eddigi 102 hajóhely további 174 új kikötőhellyel bővült. Az új kikötőrész kialakítása modern, minden igényt kielégítő, valamint a természetet is kevésbé terheli. A Hajógyári Kikötő egyedülállóan képes immár szinte minden hajóméret számára helyet biztosítani: a 20 lábás kis hajóktól kezdve egészen a 65 lábás vízi csodákig. Míg a régi kikötőrészben cölöpös kikötéssel, az új kikötőrészen úszómólókkal találkozunk. A központi sólyatér a legnagyobb hajók befogadására éppen úgy alkalmas, mint a Katamarán Suli oktató és képző hajóinak vízre tételére. A biztonságos használat érdekében a sólyatér két oldalát puhafa burkolat fedi. A kényelmet messzemenően szem előtt tartva nemcsak 174 új kikötőhely, de ehhez 220 új parkolóhely is kialakításra került, melyek nemcsak a hajótulajdonosoknak, hanem a rendezvények résztvevőinek is kedveznek. Kikötőnk így ma egyike a Balaton legmodernebb és legnagyobb kikötőinek, mely közel 300 hajóhellyel és több, mint 340 zárt parkolóhellyel várja vendégeit.
- internetes információk, weboldal:
  - <http://katamaransuli.hu/>
  - <https://www.facebook.com/katamaransuli/?fref=ts>
- *Mentőeszközök leírása:* A Katamarán Suli oktatói kiemelt jelentőséget tanúsítanak a biztonságnak. A elv tetten érhető a mentőeszközük terén is, hiszen két komoly, új beszerzésű nagy teljesítményű motorcsónakkal végzik az oktatást:
  - Valiant 630 SPORT,
    - 2014-es gyártás,
    - 150LE,
    - befogadó képesség 12 fő
  - Bravo 6.0
    - 2016-os gyártás
    - 60LE
    - befogadó képesség 6 fő
  - Mentőmellények:
    - ZHIK 2014-es beszerzés, minden tanuló részére
  - Lycra mellények:
    - ZHIK 2014-es beszerzés, minden tanuló részére
  - Trapéz övek:
    - MUSTO 2014-es beszerzés, minden oktató hajó részére
  - Bukósisakok:
    - DECATHLON 2014-es beszerzés, minden tanuló részére
  - Széldzsekik:
    - Fruit of the loom 2014-es beszerzés, minden tanuló részére

- *Tanterem, parti terület:* A Katamarán Suli oktató terme a Hajógyári Kikötő megújult központi épületében található, közvetlenül a Hajógyár Múzeum szomszédságában. Az oktató bázis a legkorszerűbb oktatási segédeszközökkel felszerelt műhely. Megtalálható benne kivetítő, tv, modern oktató padok éppen úgy, mint a napi konyha, avagy a mellékhelység.
- *Képzési terminus:*
  - Általánosan elsajátítandó alapismeretek
    - A hajónak és tartozékainak ismerete
    - A szélrózsa ismerete
    - Alapvető haladási irányok
    - Vitorlás versenyszabályok: 10 -14 legfontosabb szabály ismertetése – persze csak játékosan
    - A Hajózási Szabályzat, a VMSZ és a Vízrendőrség szerepe a vitorlázók életében
    - A vitorlázással kapcsolatos viselkedési normák
    - Alapvető meteorológiai ismeretek
    - A viharjelzés és az azzal kapcsolatos szabályok ismerete
    - Vitorlás ruházat
    - Biztonsági ismeretek
    - Olimpiai hajóosztályok és hazánk eredményes vitorlázóinak bemutatása
    - A hajó előkészítése, felszerelése a vitorlázáshoz
    - A hajó kezelés szárazföldi gyakorlatai
    - Be- és kiszállás partról, partra
    - Szabályos evezés
    - Félszeles hosszú menetek és bóják kerülése fordulással, perdüléssel
    - Leejtés, élesedés, haladási irányok
    - Szélbeállítás
    - Kikötés motoroshoz, parthoz
    - Borulási gyakorlat mentőmellénnyel
    - Minimum három csomó önálló megkötése, és a kötél összeszedése, eldobása
    - Kreutz, éles menet, félszél, háromnegyedszél, hátszél bóják kerülése önállóan
  - *Katamarán suli napi menetrend*
    - A tábor napi kezdése: 8.00
    - 8.10 reggeli torna
    - 8.30 elméleti oktatás
    - 9.00 tízórai
    - 9.30 gyakorlati oktatás
    - 12.30 ebéd
    - 13.30 elméleti oktatás
    - 14.30 gyakorlati oktatás
    - 16.00 uzsonna, nap értékelése
    - A tábor napi zárása: 17.00
- *Résztevők száma*
  - Évente 6-10 tábor kerül lebonyolításra
  - Táboronként 10-18 résztvevővel

- *Étkezési rend leírása:* A Katamarán Suli vitorlázói számára a Hajógyári Kikötő étterme gondoskodik a megfelelő ételekről és italokról.
  - 9.00 tízórai
  - 12.30 ebéd
  - 16.00 uzsonna, nap értékelése
- *Szálláshelyek leírása, mennyisége:* A Katamarán Suli alapvetően bejárós rendszerben tartja képzéseit, ám igény esetén bent alvással is szervezünk táborokat. Ebben az esetben nebulóink a Hajógyári Kikötőben parkoló Jeanneau 42 DS fedélzetén hathatják nyugovóra a kobakjukat.
- *Felügyeleti rend:* A Katamarán Suliban csak képzett szakemberek tölthetnek be pozíciót. Minden kollégánk minimum középfokú, ám a zömében felsőfokú végzettséggel rendelkezik, és legalább egy idegen nyelvet is beszél. A nappali oktatásban három szakképzett felügyelő koordinálja a képzést, míg az esetleges itt alvós tábor esetében két munkatársunk a dja az éjszakai felügyeletet a csemetéknek.
- *Öltöző, WC, fürdés és mosdási lehetőség:* A Hajógyári Kikötő Füred egyik legjobban felszerelt közel háromszáz férőhelyes Marinája, mely majd nyolc hektáron fekszik. Tanítványaink a kikötő kombinált mosdó helységeit használhatják, melyben egyszerre található meg a zárható WC, a mosdó és a zuhanyzó is. Ezzel párhuzamosan szükség esetére az oktató teremben elhelyezett mosdó helységben is elvégezhetőek a kisebb nagyobb pánikhelyzetből fakadó feladatok. A balatoni fürdőzés sem elérhetetlen a Katamarán Suli növendékei számára, hiszen kifejezetten erre a célra elkülönített stég áll a fiatalok rendelkezésére, távol a hajózási forgalomtól.

## 8. A képzőhely adminisztráció bemutatása

- A Katamarán Suli a Magyar Vitorlás Szövetség által minősített oktató és képző hely. Ennek megfelelően nem csak a szükséges ANTSZ engedélyekkel, de komplett és auditált oktatási rendszerrel is rendelkezik.
- Tanítványok regisztrációját a Katamarán Suli vezetése a sulis hivatalos internetes felületén keresztül bonyolítja. Itt nem csak a táborozáshoz szükséges dokumentumok, de minden egyéb tudni való ismeret is megtalálható.

## 9. Egyéb kiegészítő programok leírása

- A Katamarán sulis oktatási tematikája az Időjárás függvényében változhat, illetve kiegészülhet az alábbi programokkal:
  - bringa túra
  - felfújható víziszörny verseny
  - kalandpark
  - pingpong, csocsó
  - múzeum látogatás
  - olimpiai és Kékszalag filmvetítés

## 10. Alkalmazott irodalom az oktatásban

- tankönyv, oktatóanyag, jegyzet
  - Dr. Derzsi Béla - A gimnasztika alapjai
  - Dubecz József - Általános edzéselmélet és módszertan
  - Frank Bethwaite – High Performance Sailing

- ISAF – Performance Training Exercises
- Jon Emmet – Coach yourself to win
- RYA by Alan Williams – Optimist coach handbook
- RYA by Alan Williams – Optimist handbook
- Róka Jolán – Kommunikációtan
- R. Osváth Péter – Sportélettan, Sportegészségtan
- Gyömbér Noémi, Kovács Krisztina – Fejben dől el
- Bíróné Nagy Edit – Sportpedagógia
- Barbara Pease, Allan Pease – A testbeszéd enciklopédiája

### 11. Alkalmazott oktatóhajók – 8 db Topper Topaz 12 katamarán

- A Topaz 12 kifejezetten a szórakoztató, játékos utánpótlás nevelés, és a sportos vízhez szoktatás elvei mentén került kialakítása. Ez a legkisebb katamarán a Topper kínálatában, amit arra álmodtak meg, hogy a gyerekek beletanulhassanak a katamarán vitorlázásba. A Topaz katamaránokat a nemzetközileg is nagy hírű, többtestűben versenyző legenda páros Yves Loday és Robert White tervezte (*Ők tervezték a Tornadot is*). Az általuk képviselt katamaránvitorlás tapasztalattal nem meglepő, hogy egy igazán ütős, népszerű kishajót teremtettek. A valóságban úgy néz ki, mint egy kicsinyített változata a nagyobb és komolyabb verseny katamaránoknak. Az Angliában kifejezetten gyermekek számára készített vitorlás oldalán és felületén csúszásmentes “hólyagok” hozzáadásával garantálják a gyermekkorú vitorlázó számára a biztonságos hajón maradáást.
- A Topaz 12 segítségével úgy ismerkedhetnek meg a fiatalok a vitorlázás rejtelemivel, hogy közben folyamatosan biztonságban vannak. Itt könnyen és szórakozva tanulhatnak, mialatt a stabil platformon rengeteg vidám és szórakoztató pillanatot szerezhetnek maguknak a trapézon éppen úgy, mint a rugalmas trambulínon.
- A katamarán felszerelés egyszerű, pár óra alatt a gyermekek könnyen elsajátíthatják és a kerek kiskocsijával maguk is tehetik vízre. A kötélzete is egyszerű, minden korosztály számára hamar átlátható, kezelése gyorsan elsajátítható. Uszonya nincs, kormányja könnyen fel és lehajtható, így nincs vízmélységi korlát. A katamaránnal bárhol és bármikor partra szállhatnak vele a vállalkozó kedvű vitorlázópalánták. Kalandjaiknak csak a képzeletük szabhat határt. Egy időben egy katamaránon testsúlytól függően akár két-három csemete is gyakorolhat, miközben persze a szakavatott oktatók gondoskodnak a felügyeletükről. Nagyon könnyű a kezelése a radiál szabású nagyvitorlának és az orrvitorlának is, a kormányzás pedig stabil az egyszerű és biztonságos kormány szerkezetnek köszönhetően.
- A kis katamarán fedélzetén napjaink kormányos jelöltjei átélhetik a sebesség, az izgalom okozta felejthetetlen pillanatokot, vihetik egymást trapézon, akár palacsintázni is Tihanyba.
- **Az oktató hajó nemzetközi elismerései:**
  - Y&Y magazin legjobb katamarán díj győztese
  - ISAF által elismert ‘Vitorlás tanuló’ osztály
- **Az oktató hajó műszaki paraméterei:**
  - Tervező: Yves Loday és Rob White (2009)
  - Hosszúság: 3.65 m
  - Szélesség: 1,78 m
  - Súly: 85kg (vitorlázattal)
  - Nagyvitorla: 7.8 nm

- Fock vitorla: 1.2 nm
- Gennaker: 7.0 nm (opcionális)
- Gyártó: Topper International, UK
- Konstrukció: Trilam modulus szendvics szerkezettel
- Rudazat: alumínium bumm és árboc

## 12. Alkalmazott kísérő hajók

- Valiant 630 SPORT,
  - 2014-es gyártás,
  - 150LE,
  - befogadó képesség 12 fő
- Bravo 6.0
  - 2016-os gyártás
  - 60LE
  - befogadó képesség 6 fő

## 13. Elsősegély

- Elsősegélynyújtó hely: A Hajógyári Kikötővel együttműködésben a TLC logisztikai központ üzemorvosa látja el az elsősegélynyújtás feladatait.
- Oktatóink mind elsősegély tanfolyamot végeztek.
- A Katamarán Suli együttműködő partnere a Vizmentők Magyarországi Szakszolgálata is.

## 14. Az oktatás biztonságát növelő intézkedések

- Baleset megelőzési intézkedések, szabályok

## 15. Egy átlagos napi programterv:

- A tábor napi kezdése: 8.00
- 8.10 reggeli torna
- 8.30 elméleti oktatás
- 9.00 tízórai
- 9.30 gyakorlati oktatás
- 12.30 ebéd
- 13.30 elméleti oktatás
- 14.30 gyakorlati oktatás
- 16.00 uzsonna, nap értékelése
- A tábor napi zárása: 17.00

Balatonfüred, 2016. június 25.

Nagy R Attila

Katamarán Suli vezető